



MASSAGEN

BEI AFINES

*Zeit für Entspannung,
Regeneration und Wohlbefinden.*



ENTSPANNUNGSMASSAGE

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie eine wohltuende Massage zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden.

30 MIN	39 €
60 MIN	78 €
90 MIN	117 €
120 MIN	156 €



LYMPHDRAINAGE

Sanfte und rhythmische Grifftechniken können den Lymphfluss unterstützen und zu einem angenehmen Körpergefühl beitragen.

40 MIN	56 €
80 MIN	112 €



HOT STONE MASSAGE

Die Kombination aus wohltuender Massage und warmen Basaltsteinen sorgt für tiefe Entspannung und ein angenehmes Wärmegefühl.

90 MIN	135 €
120 MIN	180 €



TIEFENGEWEBEMASSAGE

Eine intensive Massageform zur gezielten Behandlung tiefer liegender Muskel- und Gewebeschichten. Besonders geeignet bei hartnäckigen Verspannungen.

60 MIN	90 €
90 MIN	135 €
120 MIN	180 €



KOPF- UND NACKENMASSAGE

Eine wohltuende Behandlung für Kopf-, Nacken- und Schulterbereich. Ideal zum Abschalten und zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden.

10 MIN	13 €
20 MIN	26 €
30 MIN	39 €



FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Massage der Reflexzonen an den Füßen wird seit vielen Jahren zur Förderung von Entspannung und Wohlbefinden eingesetzt.

30 MIN	42 €
60 MIN	84 €



SCHWANGERENMASSAGE

Eine speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmte Massage. Sie kann helfen, Verspannungen zu lindern und Momente der Ruhe zu schaffen.

40 MIN	60 €
80 MIN	120 €



AYURVEDISCHE WARMÖLMASSAGE

Traditionelle ayurvedische Massage zur Entschlackung und Unterstützung der Ausleitungsprozesse. Warme, auf Ihren Ayurveda-Typ abgestimmte Duftöle können den Stoffwechsel anregen und das körperliche Gleichgewicht fördern.

60 MIN	86 €
90 MIN	129 €



LOMI LOMI NUI MASSAGE

Die traditionelle hawaiianische Massage zeichnet sich durch lange, fließende Bewegungen aus. Sie vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit, Harmonie und tiefer Entspannung.

60 MIN	90 €
90 MIN	135 €
120 MIN	180 €



NACHRUHEZEIT (OPTIONAL)

10 MINUTEN

8 €

Genießen Sie nach Ihrer Massage zusätzliche Ruhe und Entspannung.
Die Nachruhezeit kann auf Wunsch dazugebucht werden.



ERFAHRUNG
Über 30 Jahre
Berufserfahrung



PERSÖNLICH
Individuelle Betreuung
in entspannter
Atmosphäre



VIELFÄLTIG
Breites Angebot
für Körper und
Seele



WOHLFÜHLEN
Zeit für
Entspannung und
neue Energie

